



OCCITECHNIK 2026

- Liste des ateliers du vendredi et samedi -



Entre le vendredi et le samedi vous pourrez participer à 4 ateliers que vous choisirez lors de votre inscription en ligne.

Ateliers	Intitulé	Pré-requis	Programme	Matériel Obligatoire	Matériel Supplémentaire
TOUS LES ATELIERS	FOND de SAC		Le fond de sac correspond à l'ensemble du matériel de base que l'on garde toujours dans son sac. Ce sont les éléments indispensables qui restent en permanence, afin d'être prêt à faire face aux imprévus, aux changements de météo ou à une situation d'urgence.	Le Fond de SAC : Sac à dos, gourde, crème solaire, couteau, pharmacie individuelle, veste, chapeau/casquette, carte d'identité	Grignotage, frontale, couteau, pharmacie indiv, telephone
ESCA1	Escalade niveau 1 <i>Decouverte de la grimpe en tête et en Site Naturel d'Escalade (SNE)</i>	Niveau Passeport Blanc	Grimper en tête et moulîtête / placement des dégaines / lecture voie / lecture de topo /assurer en tête/Grimper en tête	Baudrier, Casque, Systeme d'assurage compatible aux ateliers avec 2 mousquetons de sécurité, Chaussons	Corde à simple 50m ou plus (1 corde pour 2 personnes), un lot de 10 dégaines pour 2
ESCA2	Escalade niveau 2 <i>Perfectionnement</i>	Niveau Passesport Orange ou avoir fait au préalable ESCA1	Grimper en tête / Manœuvres de réchappe / Appréhension /Initiation au rappel	Baudrier, Casque, Systeme d'assurage compatible aux ateliers avec 2 mousquetons de sécurité, Chaussons, Autobloquant pour rappel (ficelou 7mm), 10 dégaines, longe dynamique avec mousqueton de sécurité, brosse (type à dents) si vous utilisez de la magnésie	Corde à simple 50m ou plus (1 corde pour 2 personnes)
ESCA3	Escalade niveau 3 <i>Grimper en grande voie</i>	Niveau Passeport Vert ou avoir fait au préalable ESCA2	Trouver un itinéraire / Confectionner un relais / Faire une voie en 2 longueurs / Poser un rappel	Baudrier, Casque, Systeme d'assurage compatible aux ateliers (reverso, megajul, gigajul) avec 2 mousquetons de sécurité, Chaussons, Autobloquant pour rappel (ficelou 7mm), 10 dégaines, une double longe dynamique avec mousqueton de sécurité, brosse (type à dents) si vous utilisez de la magnésie. 1 dynaloop avec 2 mousquetons de sécurité	
ALPII	Alpinisme niveau 1 <i>Première longueur en semi Terrain D'Aventure (TA)</i>	Grimper en tête ou avoir fait au préalable ESCA2 ou ESCA3	Le TA Kezako ? / Vérifier son matériel / Grimpe en moulînette ou en tête / Poser ses Protections (coinceurs / rochers / arbres) / Confectionner un relais.	Baudrier, casque,corde multilabel (exemple : joker) de 50m environ (1 corde pour 2 personnes),dégaines (une dizaine) de préférence rallongeables, longe dynamique avec mousqueton de sécurité, 3 à 4 mousquetons de sécurité, systeme d'assurage compatible aux ateliers (reverso, megajul, gigajul) avec 2 mousquetons de sécurité, chaussons, 3 sangles dynema 120cm avec mousquetons simples et dynaloop 120 et 150cm, autobloquant pour rappel (ficelou 7mm).	Quelques coinceurs et friends, décoinceur, Bloqueur mécanique type tibloc ou microtraxion et quelques pitons avec marteau.
ALPI2	Alpinisme niveau 2 <i>Première course d'arête en TA (TRAD)</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE et poser des points d'assurage ou avoir fait au préalable ALPI 1	Vérifier son materiel / Confectionner des anneaux de bustes / Gérer la longueur d'encordement/ Poser ses Protections (coinceurs / rochers / arbres) / Evoluer corde tendue / Gestion de la descente encordée / Pitonnage		

SECU1	Sécurité niveau 1 <i>Fondamentaux de la sécurité</i>	Aucun	Encordement / Apprendre, voir, les principaux nœuds / Assurage en mouvement / Préparation sac en fonction de la course (les fondamentaux et l'accessoire)	Baudrier, 3 à 4 mousquetons à vis, quelques sangles et une corde de 20m, casque et chaussures de rando.	Baudrier, 3 à 4 mousquetons à vis, quelques sangles et une corde de 20m, casque et chaussures de rando.
SECU2	Sécurité niveau 2 <i>Techniques en situation délicate</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE ou avoir fait au préalable SECU 1 ou ESCA3 ou ALPI 1	Aide au second / Montée sur corde pour se sortir seul d'un passage infranchissable en second / Mouflage simple	Baudrier, casque, corde de 50m environ (1 pour 2 personnes) , dégaines (une dizaine) de préférence rallongeables, longe dynamique avec mousqueton de sécurité, 3 à 4 mousquetons de sécurité, système d'assurage compatible aux ateliers (reverso, megajul, gigajul) avec 2 mousquetons de sécurité, chaussons, sangles dynema 120cm et dynaloop 120 et 150cm avec mousquetons simples, autobloquant pour rappel (ficelou 7mm ou shunt)	
MONTA1	Montagnisme niveau 1 <i>Parcours « Crapahut »</i>	Aucun	Lire une carte, l'orienter et suivre les sentiers, anticiper les intersections / Suivre un itinéraire cairné	Chaussures de randonnée ou trail.	Carte IGN locale, boussole et altimètre
MONTA2	Montagnisme niveau 2 <i>Parcours « Crapahut »</i>	Equivalent contenu SECU 1 ou Niveau SECU1	Passages délicats à sécuriser avec corde/ encordement court, confectionner des anneaux de buste/gérer la longueur d'encordement/assurage minute	Baudrier, casque, 3 mousquetons de sécurité, chaussures de rando ou trail ou chaussons d'escalade très confort, PETIT sac à dos. Corde 20 à 40 m (1 pour 2 personnes) , 8 dégaines de préférence rallongeables.	Longe, 2 à 4 sangles ou anneaux de corde en 120/150 cm avec mousquetons simples.
CAN1	Canyon niveau 1 <i>Découverte du milieu aquatique et vertical, de l'environnement</i>	Aucun	Suivre un parcours d'initiation en descendant des rappels et sauts de faibles hauteurs	Maillot de bain, serviette de bain ou poncho de plage, chaussures antidérapantes fermées (et montantes de préférence, évitez les baskets avec semelles usées ou lisses)	Gants néoprène et chaussons néoprène 3 mm, sous-vêtement technique chaud pour sport aquatique (tee-shirt thermique de type lycra ou néoprène 1,5 mm).
CAN2	Canyon niveau 2 <i>Se perfectionner dans sa pratique</i>	Avoir déjà fait du canyon ou avoir fait au préalable CAN1	Gestion des cordes / Utilisation des descendeurs / Clé de blocage et position d'attente / Descente de rappels		
FAUNE	Faune des Falaises <i>Partez à la découverte des espèces présentes sur les rochers</i>	Aucun	Découvrez la richesse des milieux rocheux en observant la faune des falaises, dite faune rupestre, et en comprenant le rôle essentiel de ces habitats. Poursuivez avec l'atelier « ChiroHertz » pour découvrir les chauves-souris sous un autre œil et vous initier à leur écoute		Paire de jumelles, de quoi prendre des notes et loupe(s)