



Entre le vendredi et le samedi vous pourrez participer à 4 ateliers que vous choisirez lors de votre inscription en ligne.

Ateliers	Intitulé	Pré-requis	Programme
ESCA1	Escalade niveau 1 <i>Decouverte de la grimpe en tête et en Site Naturel d'Escalade (SNE)</i>	Niveau passeport Blanc	Grimper en tête et moulitête / placement des dégaines / lecture voie / lecture de topo /assurer en tête /Grimper en tête
ESCA2	Escalade niveau 2 <i>Perfectionnement</i>	Niveau passeport Orange	Grimper en tête / Manœuvres de réchappe / Appréhension /Initiation au rappel
ESCA3	Escalade niveau 3 <i>Grimper en grande voie</i>	Niveau passeport Vert	Trouver un itinéraire / Confectionner un relais / Faire une voie en 2 longueurs / Poser un rappel
ALPI1	Alpinisme niveau 1 <i>Première longueur en semi Terrain D'Aventure (TA)</i>	Grimper en tête	Le TA Kezako ? / Vérifier son matériel / Grimpe en moulinette ou en tête / Poser ses Protections (coinceurs / rochers / arbres) / Confectionner un relais.
ALPI2	Alpinisme niveau 2 <i>Première course d'arrête en TA (TRAD)</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE	Vérifier son materiel / Confectionner des anneaux de bustes / Gérer la longueur d'encordement/ Poser ses Protections (coinceurs / rochers / arbres) / Evoluer corde tendue / Gestion de la descente encordée / Pitonnage
SECU1	Sécurité niveau 1 <i>Fondamentaux de la sécurité</i>	Aucun	Encordement / Apprendre, voir, les principaux nœuds / Assurage en mouvement / Préparation sac en fonction de la course (les fondamentaux et l'accessoire)
SECU2	Sécurité niveau 2 <i>Techniques en situation délicate</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE	Aide au second / Montée sur corde pour se sortir seul d'un passage infranchissable en second / Mouflage simple
MONTA1	Montagnisme niveau 1 <i>Parcours « Crapahut »</i>	Aucun	Lire une carte, l'orienter et suivre les sentiers, anticiper les intersections / Suivre un itinéraire cairné
MONTA2	Montagnisme niveau 2 <i>Parcours « Crapahut »</i>	Niveau Sécurité 1	Passages délicats à sécuriser avec corde/ encordement court/ assurage minute
CAN1	Canyon niveau 1 <i>Decouverte du milieu aquatique et vertical, de l'environnement</i>	Aucun	Suivre un parcours d'initiation en descendant des rappels et sauts de faibles hauteurs
CAN2	Canyon niveau 2 <i>Se perfectionner dans sa pratique</i>	Avoir déjà fait du canyon	Gestion des cordes / Utilisation des descendeurs / Clé de blocage et position d'attente / Descente de rappels
AVIF	Avifaune rupestre <i>Observation des traces des oiseaux en milieu rocheux</i>	Aucun	Découverte des traces des oiseaux (nids, plumes, excréments), de leur mode de fonctionnement/ Compréhension du milieu rocheux (refuge pour l'avifaune) et des enjeux avec la pratique du rocheux.
FLORE	Flore rupestre <i>A la découverte du monde végétale en falaise</i>	Aucun	Identification des plantes rupestres / Découverte des particularité de ces plantes rares / Mise en avant de l'impact des sports de rochers et réflexion sur la conciliation de l'activité grimpante et ces plantes fragiles.