



OCCITECHNIK 2026 - Sorties du dimanche -



Le dimanche, l'organisation vous propose une sortie à la journée (de 9h à 15h) sur l'activité de votre choix, le tout supervisé par les encadrants de l'organisation. Faites votre choix lors de l'inscription

	Intitulé	Pré-requis	Programme
GV1	Grande voie niveau 1	Savoir grimper en tête/ Savoir confectionner un relais	Grimper en tête sur une grande voie équipée /descente en rappel.
GV2	Grande voie niveau 2	Savoir grimper en tête sur coinces / Savoir confectionner un relais / Maîtriser le rappel ou avoir fait au préalable ESCA3 et/ou ALPI 2	Grimper en tête sur une grande voie semi-équipée /descente en rappel.
GV3	Grande voie niveau 3	Maîtriser toutes les techniques de grande voie ou avoir fait au préalable ESCA3 et/ou ALPI 2	Grimper en tête sur une grande voie trad /descente en rappel.
MONTA	Montagnisme	Aucun	Randonnée technique autour des aiguilles du massif du Caroux.
CAN	Canyon	Equivalent niveau passeport blanc ou avoir fait au préalable CAN1	Réaliser un canyon d'envergure, rappels et sauts d'importance.
BIODIV	Balade commentée	Aucun	Plongez au cœur de la protection des espèces emblématiques du Caroux — rapaces, chauves-souris, mouflons... — et de leurs habitats sensibles : falaises, forêts, landes et tourbières. Rencontrez les acteurs du territoire, approchez peut-être les rapaces du Caroux et découvrez les actions Natura 2000 qui préservent ce patrimoine unique