



# OCCITECHNIK 2025

## - Liste des ateliers du vendredi et samedi -



Entre le vendredi et le samedi vous pourrez participer à 4 ateliers que vous choisirez lors de votre inscription en ligne.

Ateliers	Intitulé	Pré-requis	Programme
ESCA1	<b>Escalade niveau 1</b> <i>Decouverte de la grimpe en tête et en Site Naturel d'Escalade (SNE)</i>	Niveau passeport Blanc	Grimper en tête et moulitête / placement des dégaines / lecture voie / lecture de topo / assurer en tête / Grimper en tête
ESCA2	<b>Escalade niveau 2</b> <i>Perfectionnement</i>	Niveau passeport Orange	Grimper en tête / Manœuvres de réchappe / Appréhension / Initiation au rappel
ESCA3	<b>Escalade niveau 3</b> <i>Grimper en grande voie</i>	Niveau passeport Vert	Trouver un itinéraire / Faire des relais / Faire une voie en 2 longueurs / <b>COMPLET</b>
ALPI1	<b>Alpinisme niveau 1</b> <i>Première longueur en semi Terrain D'Aventure (TA)</i>	Grimper en tête	Le TA Kezakoko / Poser ses P / Grimpe en moulinette ou en tête / Poser ses P (rochers / arbres) / Confectionner un relais. <b>COMPLET</b>
ALPI2	<b>Alpinisme niveau 2</b> <i>Première course d'arête en TA (TRAD)</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE	Vérifier son matériel / Confectionner des anneaux de bustes / Gérer la longueur d'en / Confections (coinceurs / rochers / arbres) / Evolution de la descente encordée / Pitonnage <b>COMPLET</b>
SECU1	<b>Sécurité niveau 1</b> <i>Fondamentaux de la sécurité</i>	Aucun	Encordement / Apprendre, voir, les principaux nœuds / Assurage en mouvement / Préparation sac en fonction de la course (les fondamentaux et l'accessoire)
SECU2	<b>Sécurité niveau 2</b> <i>Techniques en situation délicate</i>	Grimper en tête fréquemment en SNE	Aide au second / Aide à sortir seul d'un passage infranchissable <b>COMPLET</b>
MONTA1	<b>Montagnisme niveau 1</b> <i>Parcours « Crapahut »</i>	Aucun	Lire une carte, l'orienter et suivre les sentiers, anticiper les intersections / Suivre un itinéraire cairné
MONTA2	<b>Montagnisme niveau 2</b> <i>Parcours « Crapahut »</i>	Niveau Sécurité 1	Passages délicats / encordement court, confectionner des / la longueur d'encordement / <b>COMPLET</b>
CANI	<b>Canyon niveau 1</b> <i>Decouverte du milieu aquatique et vertical, de l'environnement</i>	Aucun	Suivre un parcours d'initiation en descendant des rappels et sauts de faibles hauteurs
CAN2	<b>Canyon niveau 2</b> <i>Se perfectionner dans sa pratique</i>	Avoir déjà fait du canyon	Gestion des cordes / Utilisation des descendeurs / Clé de blocage et position d'attente / Descente de rappels
AVIF	<b>Avifaune rupestre</b> <i>Observation des traces des oiseaux en milieu rocheux</i>	Aucun	Decouverte des peuplements d'oiseaux, des indices de leur présence (plumes, nids, fientes...) et de leur utilisation de l'espace rupestre. Mesure de l'importance du milieu rocheux et en particulier du refuge qu'il constitue pour la faune sauvage, en lien avec l'activité d'escalade.
CHIRO	<b>Chiroptère</b> <i>Initiation à compréhension du monde des chauves-souris</i>	Aucun	Atelier pédagogique « ChiroHertz : à l'écoute des chauves-souris » suivi d'une balade nocturne pour écouter/observer les chauves-souris. Zoom sur les espèces rupestres : quels réflexes adopter dans ma pratique ?